**LES OFFRES SANS ENGAGEMENT**

**9€ le cours collectif**

(Hors baby gym, pole dance, full contact, self défense et danse)

**FORFAITS COURS COLLECTIFS**

**carte de 10 séances avec 1 séance offerte**

(Valable 4 mois): **90€**

**FORFAIT 3 mois ILLIMITE EN NBR DE COURS CO : 150€**

**FORFAIT DIET’and’FORM 16 SEANCES DE COUR CO**

**+ 1 séance diététicienne/nutritionniste : 150€**

**CARTE 36 SEANCES DE COUR CO** (Valable la saison) **: 250€**

**ACTIVITES ENFANTS**

(Licence EPGV incluse)

**DANSE MODERNE A PARTIR DE 3 ANS :**

100€ la saison

*(hors vacances scolaires)*

**BABY GYM 18m - 3 ANS :**

​170€ la saison

*(hors vacances scolaires)*

**JUMPING KIDS 6-11 ANS**

50€ le trimestre

*places limitées*

*(hors vacances scolaires)*

**YOGA KIDS 7-12 ANS**

30€ de novembre aux vacances de décembre puis 50€ le trimestre

*(hors vacances scolaires)*

**LES DANSES**

**POLE DANCE ADULTES:**

​225€ la carte de 10 séances avec 1 offerte

(Valable 4 mois – durée du cours 1h30​75€)de payer en plusieurs foisrs fois, ' - **Possibilité de payer 3x75€**)

**POLE DANCE ENFANTS 8-13 ans :**

120€/trimestre ou 300€/saison

**DANSE MODERNE ADOS/ADULTES :**

100€ la saison

*(hors vacances scolaires)*

**LES EXTRAS**

**EVJF/ANNIVERSAIRE POLE DANCE :**

**25 euros/participante** - Compter 2h de temps le samedi matin ou après midi

**ANNIVERSAIRE ENFANT**

***Formule 1 :*** 90€ / 10 enfants sans animation

***Formule 2 :*** 120€ / 10 enfants avec 1h00 d’animation (jeux intérieur/extérieur, jumping, danse)

(Mercredi ou samedi après midi, mise à disposition de la salle, de table, banc)

**Renseignements et inscriptions**

**Line 06 76 95 40 99 / Marie 06 89 31 61 02 / Lydie 06 04 42 50 46 / Raph 06 06 44 61 13**

[**line@fitandmove.fr**](mailto:line@fitandmove.fr)

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**FULL CONTACT le lundi de 18h30 à 20h et le vendredi de 19h à 20h30**

**SELF DEFENSE le samedi de 10h00 à 11h30**

Laurent Blaise 06 60 71 54 48 ou Sandrine Blaise 06 73 49 25 14

9 € le cours collectif  (full + self) ou tarif trimestre/saison ci-dessous

**tarifs adultes**

**Full-contact/kick-boxing** : 300€ l'année pour 2 cours/semaine (licence/assurance incluses) ou 120€ le trimestre

S**elf-défense :** 200€ la saison ou 90€ le trimestre

**Formule full + self-défense :** 400 € lai saison ou 130€ le trimestre

**tarifs enfants (jusque 14 ans)**

Full contact : 200€ la saison (licence/assurance incluses)

Self-défense : 150€ la saison ou 75€ le trimestre

Formule full + self défense : 300€ la saison ou 120 € le trimestre